

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Недоу)

(ФИО руководителя)

(подпись)

- 118-951040

Директор

Директор

Директор

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.07.2025г. по 18.07.2025г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли  |
|                                |                                                |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
| Пн, 14 июля 25                 |                                                |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 3/04                           | Завтрак                                        | 30/5             | 20/5        | 66,3                 | 50,44 | 56,64    | 42,8  | 248,17   | 205,37 | 1 767,55              | 1 408,51 | 57,25        | 47,13 |
| 337/04                         | Бутерброд с сыром                              | 1 шт             | 1 шт        | 12,91                | 11,07 | 11,76    | 10,62 | 44,12    | 33,10  | 334,00                | 272,32   | 1,46         | 1,10  |
| 311/04                         | Яйцо вареное                                   | 200/3            | 150/3       | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| ТТК-253к                       | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200              | 150         | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| 707/04                         | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 100              | 100         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
|                                | Второй завтрак                                 |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
|                                | Сок фруктовый разливной                        |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 52/11                          | Обед                                           |                  |             | 23,35                | 17,95 | 26,99    | 19,56 | 108,00   | 90,51  | 768,20                | 609,88   | 37,11        | 28,10 |
| 133/04                         | Салат из свежлы отварной                       | 50               | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |
| ТТК-650                        | Суп картофельный с рыбными консервами          | 200/25           | 150/25      | 1,77                 | 1,32  | 1,88     | 1,41  | 9,46     | 7,10   | 61,87                 | 46,42    | 24,09        | 18,08 |
| ТТК - 181а                     | Котлеты "Челнинские"                           | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 159,79   | 0,56         | 0,37  |
| ТТК-950                        | Макароны отварные                              | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
|                                | Напиток "Лимонный"                             | 200              | 150         | 0,14                 | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45                 | 73,84    | 6,40         | 4,80  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| 697/04                         | Полдник                                        | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
|                                | Молоко кипяченое                               |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| ТТК-495н                       | Ужин                                           |                  |             | 25,56                | 17,86 | 14,46    | 9,98  | 79,37    | 66,60  | 549,85                | 427,68   | 14,50        | 14,16 |
| ТТК-572н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 130              | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56                 | 53,56    | 13,00        | 13,00 |
| ТТК-437                        | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом           | 150/30           | 100/30      | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30  | 50,27    | 39,37  | 400,68                | 290,55   | 0,75         | 0,60  |
|                                | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 15 июля 25                 |                                                | 158,45 руб.      | 125,81 руб. | 62,21                | 50,05 | 55,08    | 45,35 | 236,27   | 199,43 | 1 689,64              | 1 406,04 | 100,22       | 86,17 |
| Завтрак                        |                                                |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 10,69                | 8,30  | 12,20    | 10,82 | 53,28    | 41,29  | 365,71                | 295,73   | 4,94         | 4,01  |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                 | 200/3            | 150/3       | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 33,10                 | 33,11    |              |       |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
|                                | Второй завтрак                                 |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
|                                | Обед                                           |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| ТТК-513н                       | Салат " Свежесть "                             | 50               | 40          | 26,79                | 18,67 | 21,89    | 15,14 | 91,50    | 75,25  | 670,09                | 511,90   | 84,55        | 71,75 |
| 425 Пр. №71 от 1:              | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы       | 200/15           | 150/10      | 1,13                 | 0,90  | 2,56     | 2,05  | 5,43     | 4,35   | 49,27                 | 39,42    | 37,50        | 30,00 |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупные из минтая                 | 2/40             |             | 8,12                 | 5,86  | 6,88     | 5,15  | 12,24    | 10,55  | 143,31                | 111,94   | 17,22        | 12,86 |
|                                |                                                |                  |             | 10,75                | 7,84  |          |       | 15,74    |        | 176,51                |          | 1,73         |       |

|                                       |                                                      |          |       |       |       |        |          |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|----------|
| 31н                                   | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик. см) | 40/10    | 5,63  | 3,94  | 8,78  | 93,13  | 5,12     |
| 320/04                                | Пюре картофельное                                    | 110      | 2,45  | 2,07  | 10,78 | 74,87  | 23,75    |
| ТТК-257н                              | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов             | 200      | 0,50  | 0,37  | 19,43 | 59,94  | 0,03     |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20     | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 47,46  | 0,02     |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 85,14  |          |
| 698/04                                | Полдник                                              |          | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85   | 1,09     |
|                                       | Кефир                                                | 150      | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85   | 1,09     |
| ТТК-396                               | Ужин                                                 |          | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54  | 7,24     |
| 510/04                                | Тефтели из птицы с соусом томатным                   | 60/30    | 12,60 | 7,54  | 12,02 | 533,66 | 7,21     |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                                 | 130      | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05   | 3,94     |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте     | 200/7/18 | 2,97  | 2,92  | 5,77  | 32,56  | 106,35   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20     | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 178,82 | 3,30     |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 47,46  | 3,27     |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      |          |       |       |       |        |          |
| <b>Ср. 16 июля 25</b>                 |                                                      |          |       |       |       |        |          |
| 1/04                                  | Завтрак                                              |          | 63,13 | 46,62 | 53,26 | 43,53  | 1 400,84 |
| 311/04                                | Бутерброд с маслом                                   | 30/5     | 8,94  | 6,96  | 13,44 | 11,93  | 1 400,84 |
| ТТК-343н                              | Каша молочная манная (жидкая) с маслом               | 20/5     | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 0,07   | 282,06   |
|                                       | Кофейный напиток полуслизкий                         | 150/3    | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39   | 33,11    |
| 707/04                                | Второй завтрак                                       | 150      | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91   | 156,96   |
|                                       | Сок фруктовый разливной                              | 100      | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10  | 91,99    |
| 110/04                                | Обед                                                 |          | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10  | 42,40    |
| ТТК-417                               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной             | 100      | 34,32 | 21,23 | 16,95 | 11,07  | 42,40    |
| ТТК-81н                               | Плов "Золотой петушок"                               | 150/5    | 1,78  | 1,37  | 4,53  | 3,01   | 24,40    |
| ТТК-81н                               | Огурцы консервированные порциями (доп. гарнир)       | 25/125   | 27,43 | 15,13 | 11,70 | 7,36   | 685,90   |
| ТТК-258к                              | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                   | 15       | 0,76  | 0,51  | 0,82  | 0,55   | 89,89    |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 200      | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,18   | 376,85   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/20     | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 17,94  | 4,22     |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 47,46  | 60,17    |
| 697/04                                | Полдник                                              |          | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31   | 80,23    |
| ТТК-503н                              | Молоко кипяченое                                     | 130      | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64   | 85,14    |
|                                       | Булочка "Детская"                                    | 50       | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67   | 243,95   |
| ТТК-495н                              | Ужин                                                 |          | 10,84 | 10,32 | 15,77 | 14,22  | 34,95    |
| 337/04                                | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130      | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52   | 73,10    |
| ТТК 11н                               | Яйцо вареное                                         | 1 шт     | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04   | 56,23    |
| ТТК-475                               | Картофель "По-деревенски"                            | 130      | 3,08  | 2,61  | 9,98  | 8,44   | 170,85   |
|                                       | Чай полуслизкий                                      | 200      | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04   | 39,48    |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20     | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 17,94  | 358,52   |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 47,46  | 53,56    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      |          |       |       |       |        |          |
| <b>Чт, 17 июля 25</b>                 |                                                      |          |       |       |       |        |          |
| 3/04                                  | Завтрак                                              |          | 83,7  | 67,4  | 61,17 | 54,2   | 227,08   |
| 311/04                                | Бутерброд с сыром                                    | 20/5     | 11,04 | 8,54  | 7,85  | 6,64   | 227,08   |
| ТТК-198н                              | Каша молочная пшеничная с маслом                     | 150/3    | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54   | 243,95   |
|                                       | Какао с молоком полуслизкое                          | 150      | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10   | 73,10    |
| 707/04                                | Второй завтрак                                       |          | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10  | 56,23    |
|                                       | Сок фруктовый разливной                              | 100      | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10  | 170,85   |
| 22/10                                 | Обед                                                 |          | 33,48 | 30,36 | 28,98 | 27,29  | 358,52   |
| 148/2004                              | Салат из картофеля с огурцами солеными               | 40       | 1,41  | 1,13  | 2,54  | 2,03   | 53,56    |
| ТТК-652к; 587/04                      | Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью            | 150/15/1 | 8,07  | 7,52  | 7,18  | 6,67   | 67,44    |
| ТТК-446                               | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50    | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30  | 168,56   |
| ТТК-272н                              | Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 130      | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65   | 142,63   |
|                                       | Кисель из концентрата полуслизкий                    | 200      | 0,10  | 0,07  | 21,48 | 16,11  | 47,46    |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20     | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 17,94  | 64,73    |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 47,46  | 85,14    |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 47,46  | 0,96     |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43  | 2,32  | 0,46  | 17,94 | 47,46  | 0,72     |



**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

| Масса порции, г. |        | Пищевые вещества, г. |          |          |          | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |          |
|------------------|--------|----------------------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|----------|
| Дет. сад         | Ясли   | Белки                | Жиры     | Углеводы | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | Ясли         | С        |
| Дет. сад         | Ясли   | Дет. сад             | Дет. сад | Дет. сад | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | Ясли         | Дет. сад |
| 272,45           | 212,15 | 301,40               | 235,90   | 1307,3   | 1016,2   | 7166,00               | 250,90   | 226,95       | 50,18    |
| 54,49            | 42,43  | 60,28                | 47,18    | 261,46   | 203,23   | 1 433,20              | 50,18    | 45,39        |          |

Зам. Директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина